

Согласовано
Директор
образовательного учреждения

Утверждено
Заведующий, генеральный директор
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Алипова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Младшие (б/питание)
с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рпц	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 декабря 2025 г. по 13 декабря 2025 г.; с 22 декабря 2025 г. по 27 декабря							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дата 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК № 3415 от 08.10.2025 г.	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ	90		12,459	15,047	7,104	214
№303/2015г. Дата	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,843	22,028	144
ТТК № 2653 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		74,77	19,679	20,514	67,232	538
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г. Дата	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК № 2362 от 10.03.2023 г.	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		12,616	13,616	34,791	312
ТТК от 2023г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,966	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	Итого:		74,77	18,924	19,549	81,162	579
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дата 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК 2023г. июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	16,298	38,883	394
ТТК 2021 г.	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200		0,136	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		74,77	19,205	20,132	85,393	606
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г. Дата	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК июль 2021 г.	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,826	9,076	2,436	127
№309/2015г. Дата	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2682 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	Итого:		74,77	19,707	20,429	83,514	599
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дата 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г. Дата	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г.	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ"	90		12,657	8,588	6,947	156

ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,988	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		74,77	20,022	20,625	77,620	582
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Датч 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№343/2016г Датч	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		9,116	10,143	3,758	143
№3004/2016г Датч	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	34,014	200
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,988	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	Итого:		74,77	18,627	18,839	87,398	599

Начальник производственного отдела *an* Зав. производством Калькулятор





Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Младшие (б/питание)
с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 декабря 2025 г. по 6 декабря 2025 г.; с 15 декабря 2025 г. по 20 декабря 2025 г.							
1 День							
Завтрак							
№ 338 Дата 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	56
ТТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		11,093	11,930	7,071	180
№103/2015г. Дата	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,026	144
ТТК от 2024г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,966	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		74,77	18,222	20,386	72,446	562
1 НЕДЕЛЯ							
2 День							
Завтрак							
№45/2015г. Дата	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудка курицы)	40/160		13,600	14,012	36,090	321
ТТК от 2021г	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	Итого:		74,77	19,881	20,003	84,515	601
1 НЕДЕЛЯ							
3 День							
Завтрак							
№ 338 Дата 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	56
ТТК меню 2024 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		10,065	11,699	2,956	167
№104/2015г. Дата	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,088	35,508	212
ТТК № 2023 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,084	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		74,77	20,089	20,642	83,684	607
1 НЕДЕЛЯ							
4 День							
Завтрак							
№45/2015г. Дата	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,853	5,016	56
ТТК 2021 г. меню	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,604	13,843	40,985	343
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,966	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	Итого:		74,77	18,190	20,086	85,563	597
1 НЕДЕЛЯ							
5 День							
Завтрак							
№10 СБ.Пермя 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60		0,594	6,084	5,272	79
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ А/ПЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		12,769	9,269	13,896	190
№012/2015г. Дата	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2024г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,966	32

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		74,77	19,172	20,372	88,021	538
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 538 Дата 2018 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		14,244	17,086	37,017	359
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,888	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	Итого:		74,77	19,921	20,348	88,643	615

Начальник производственного отдела *on* Зав. производством *✓* Калькулятор